

Aktív szabadidő-eltöltés és társadalmi integráció – konferencia szekció

Az egészség egyik fontos eleme az egyén társadalmilag integrált volta, az egyén társas kapcsolatainak azonnali hatást gyakorolhatnak jóllétére. A legtöbb aktív szabadidős tevékenység társas jellegű, az egyén családdal, barátokkal, ismerősökkel végzi, vagy éppen azért választja, hogy általa szerezzon barátokat, esetleg társat, kialakítsa vagy növelje objektív vagy szubjektív támogató társas hálózatát indirekt vagy direkt módon. Ez utóbbira jó példák, azok az alulról jövő önszerveződő szabadidős körök (KÖR, kaláka, szívességbank stb., angolul LETS), melyek a közösségiség és szolidaritás erősödésének reményében működnek. A társas szabadidő-eltöltési helyzetek szocializációs színtérként funkcionálnak, valamint a társadalmi identitás kifejezésének csatornái. A szabadidős körök a különböző kisebbségi csoportok integrációjának is fontos eszközei, valamint a multi- és interkulturalizmus színterei. A szekció helyt adott minden olyan kvalitatív vagy kvantitatív munkának, amely az aktív szabadidő-eltöltés és a társadalmi integráció és/vagy ezáltal az egészségesebb életmód növelését szolgáló kérdésekkel foglalkozik.

